



THERAPIE TEGERNSEE



**Ergänzende Therapieangebote für unsere Gäste,
die unser Hotel unverwechselbar machen!**

Unser Angebot für Sie als Gast!

Wir möchten Ihnen als Hotelgast etwas wirklich Neues bieten. Ein Highlight während Ihres Hotelaufenthaltes.

Es erwartet Sie ein vielfältiges therapeutisches Zusatzangebot, exklusiv für unsere Hotelgäste dieser Region.

Als Hotelgast haben Sie die Möglichkeit während Ihres Aufenthaltes nachfolgende Pakete bei uns zu buchen:

Wir bieten Ihnen u.a. folgende Pakete:

- **Abnehmen am Tegernsee**
- **Rauchentwöhnung im Urlaub**
- **Entspannung mit in den Alltag nehmen**
- **Trauerbegleitung - Der Weg zurück ins Leben**
- **Sporthypnose - konsequent zu mehr Erfolg**
- **Ängste - mit Hypnose in den Griff bekommen**

Als Gast buchen Sie bei uns das „Rundum-Sorglos-Paket“ mit Übernachtung und Verpflegung und wir ergänzen dies mit dem gewünschten Programm in der Praxis oder in unserem Hotel, ganz wie Sie es als Gast wünschen.

Die Möglichkeiten unserer Zusammenarbeit sind praktisch grenzenlos.

Wir verfügen über ein großes Repertoire an Partnern mit denen wir zusammen arbeiten und sind so in der Lage Ihren Gästen ein individuelles Paket zu schnüren, damit der Urlaub am Tegernsee unvergesslich bleibt.

Ihre Vorteile

- **Neue Angebote für unsere Gäste**
- **Verschiedene Pakete buchbar**
- **Flexible Termine**
- **In den Praxisräumen oder im Hotel**
- **Rundum ärztliche Betreuung**
- **Effektive Herangehensweise mit Hypnose, Gesprächs-therapie und Coaching**



Ihr Hotel am Tegernsee



Gewichtsreduktion



Gewichtsreduktion

Urlaub machen und dabei sein Gewicht reduzieren? Ist nicht möglich? Das Team von Therapie Tegernsee bieten Ihnen als Gast gemeinsam an, das Unmögliche möglich zu machen.

Verhaltensmuster und Glaubenssätze, die einen Menschen vom Erreichen und dauerhaften Halten seines Idealgewichts abhalten, können mittels individueller Tiefensuggestionen oftmals problemlos balanciert werden.

Durch die Hypnose wird das Unterbewusstsein direkt angesprochen und dauerhaft auf das neue - figurbewusste und optimale - Essverhalten eingestellt. Dabei sollte eine vernünftige Ausgewogenheit zwischen Hypnose und Eigeninitiative bestehen.

Für Sie als gesundheitsbewusster Hotelgast ist es eine hervorragende Möglichkeit dieses Thema als Spezialangebot zu nutzen.

Unsere Hotelküche bietet leichte Kost und wir ergänzen das Paket mit folgenden Angeboten:

Hypnosesitzungen, speziell zur Gewichtsreduktion, Infrarotbehandlung zur Stoffwechsellanregung, Yoga und abgestimmtes Sportprogramm, Coaching zur Ernährungsumstellung

Laut einer Studie des Statistischen Bundesamts sind 52 % aller Erwachsenen übergewichtig. Für Ihr Hotel ein großer Markt.

Wir bieten unseren Gästen Gesundheit und Wohlbefinden in der wunderschönen Urlaubsregion Tegernsee.

Unser Angebot

- **Wir bieten unseren Gästen das Paket "Gesund und Schlank am Tegernsee"**
- **mit leichter Kost aus unserer Hotelküche**
- **ergänzenden Hypnosesitzungen**
- **Infrarotbehandlungen**
- **Sportprogramm**
- **Ernährungscoaching**



Rauchentwöhnung

In Deutschland rauchen laut der "Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (DEGS1)" ca. 30 % der Erwachsenen, das entspricht ungefähr 20 Millionen Menschen.

Wir bieten Ihnen als Gast mit dem Paket "Rauchentwöhnung im Urlaub" einen echten Mehrwert.

Rauchentwöhnung ist eine der bekanntesten Hypnose-Anwendungen überhaupt. Sie bringt hohe Erfolgsquoten, die mehrfach wissenschaftlich belegt sind.

Wir praktizieren in unserer Praxis das sogenannte „2+1-Stunden-Konzept“:

1. Sitzung (Vorgeschichte und Hypnosebehandlung), Dauer ca. 2 Stunden.
2. Sitzung nach einer Woche (Nachgespräch und Auffrischungshypnose), Dauer ca. 1 Stunde.

Als Gast genießen Sie ihren Urlaub am Tegernsee und lösen sich ganz nebenbei von dem Dämon "Zigarette".

Die Hypnoset Sitzungen können entweder in der eigenen Therapiepraxis oder in unserem Hotel durchgeführt werden, ganz wie Sie oder Ihre Gäste dies wünschen!

Unser Angebot

2 Hypnoset Sitzungen im Hotel oder in den Praxisräumen.

Für Sie ein echter Mehrwert während ihres Aufenthaltes am Tegernsee.



Rauchentwöhnung



Ängste ausbalancieren

So rätselhaft uns die Angst auch erscheint, so sicher wissen wir, dass sie den Tiefen unseres Unterbewusstseins entspringt. Meist wissen Betroffene also unbewusst ganz genau, woher ihre Angst stammt.

Moderne Hypnose setzt genau dort an: in der Weisheit und im Wissen des Unbewussten. Gemeinsam finden wir heraus, was sich hinter Ihrer Angst verbirgt und so kann uns dann die Auflösung des Angst-Problems gelingen.

Sie machen als Gäste ganz entspannt Urlaub, genießen den Service unseres Hotels und bearbeiten ganz nebenbei Themen, die sie oft schon sehr lange mit sich herumtragen.

In einer ersten Hypnoseseitzung analysieren wir das Problem. Je nach Länge ihres Urlaubs vereinbaren wir dann den/die Anschlusstermine.

Egal ob es sich dabei um Prüfungsangst handelt, die Angst vor Spinnen oder die klassische Zahnarztangst.

Dieser Urlaub wird Ihnen als Gast noch lange sehr positiv in Erinnerung bleiben - und sie werden gerne an diesen wunderschönen Platz im nächsten Jahr zurückkehren.

Weiterempfehlungen sind Ihnen garantiert!

Unser Angebot

Formen leichter Ängste und Phobien können mittels einer kurzfristigen Hypnosetherapie während Ihres Urlaubsaufenthalts anvisiert werden.

Damit Sie als Gast wieder leicht durch ihren Alltag gehen und den Urlaub in unserem Hotel in wunderbarer Erinnerung behalten.



Ängste ausbalancieren



Entspannung

Gerade in unserer hektischen Zeit ist es wohltuend, sich im Alltag regelmäßig Auszeiten zu nehmen, abzuschalten und ganz bei sich zu sein.

Hier lernen Sie als Gast wie sich dies nach dem wunderbaren Urlaub in Ihrem Hotel im täglichen Leben umsetzen lässt.

Sie lernen:

- **sich besser konzentrieren zu können**
- **erholsamer zu schlafen**
- **gefasster auf mögliche Ängste und Beschwerden reagieren zu können**
- **ihr Selbstbewusstsein zu stärken**
- **körperliche und emotionale Reaktionen eher wahrzunehmen und zu respektieren**
- **Autogenes Training**
- **Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen**
- **Selbsthypnose**

Auf Wunsch erfolgt das alles unter ärztlicher Begleitung. Optional bieten wir unseren Gästen verschiedenste "On-top Angebote" an.

Von Heilfasten (Mayr Kuren) über Wellnessangebote bis hin zu Sport- und Mentaltraining - wir haben nur ein Ziel:

Sie sollen sich als Gast in unserem Hotel erholen wie noch nie, um gestärkt und energiegeladen in ihren Alltag zurückzukehren!

Unser Angebot

Sie erlernen verschiedenste Entspannungstechniken und wir zeigen Ihnen, wie Sie diese gezielt im Alltag umsetzen können.

Nehmen Sie sich Zeit für sich und genießen sie dabei auch alle Angebote unseres Hotels und der umwerfenden Urlaubsregion Tegernsee.



Entspannung



Sportcoaching und Sporthypnose

Die Sporthypnose erfreut sich immer größerer Beliebtheit, egal ob im Spitzensport oder beim engagierten Amateur. In faszinierend kurzer Zeit können dauerhafte und tiefgreifende Erfolge möglich werden.

Die Urlaubsregion Tegernsee lockt viele Sportler mit umfassenden Angeboten an. Wir nutzen dieses Potential mit unserem Hotel und ermöglichen Ihnen als Gast in ihrem Sport noch erfolgreicher zu werden. G

Hierbei arbeiten wir mit Sporthypnose, Sportcoaching und Mentaltraining. Gerne helfen wir Ihnen als sportbegeisterten Gästen:

- **mögliche Blockaden zu lösen**
- **Bewegungsabläufe flüssiger und fließender zu gestalten**
- **sportliche Ziele zu erreichen**
- **das volle Potential auszuschöpfen**
- **Motivation zu steigern**
- **nach Sportunfällen Ängste abzubauen**

Hypnose kann das Training nicht ersetzen aber erleichtern!

Unser Angebot

Lassen Sie sich durch Hypnose zu mehr Erfolg im Sport`verhelfen.

Die Sitzungen können in unserem Hotel oder in den Praxisräumen stattfinden.



Sportcoaching



Trauerbegleitung

Einen geliebten Menschen zu verlieren stürzt viele Hinterbliebene in eine tiefe Krise und die Trauer scheint allgegenwärtig zu sein. Jeder macht irgendwann diese Erfahrung. Die Bewältigung dieser Krise geht Schritt für Schritt. Irgendwann ist es Zeit, wieder in das Leben zurückzukehren.

Wo könnte man das besser tun, als in unserem Hotel in dieser wunderschönen Lage am Tegernsee. Als Gast können Sie sich alleine oder mit Freunden Zeit nehmen, die Natur und die frische Luft zu genießen. Unter professioneller therapeutischer und auf Wunsch ärztlicher Begleitung lassen sich stabile Schritte zurück in den Alltag unternehmen.

Als unser Gast nimmt das Therapeuten-Team sie an die Hand und bearbeitet während ihres Urlaubs, egal wie lange dieser dauert, den Schmerz und gibt Hilfestellungen auf dem Weg zurück ins Leben. In Einzelsitzungen oder Trauergruppen, bei denen Urlaub und Erholung von den schlimmen Erfahrungen im Vordergrund steht.

Für unsere Gäste steht unser Hotel als ein Ort, an den sie gerne zurückkehren werden.

Ein Urlaub regenerativ und vitalisierend, mit perfektem Service unseres Hotels und therapeutischer Unterstützung durch das Team vom Therapiezentrum Tegernsee.

Unser Angebot

Trauerbegleitung für Gäste, die nach einem Schicksalsschlag in der wunderbaren Urlaubsregion Tegernsee zurück ins Leben wollen.

Trauerbegleitung
in Einzelsitzungen oder
in Gruppensitzungen optional mit
ergänzender Gesprächstherapie,
Yoga und autogenem Training



Trauerbegleitung



Therapie Tegernsee

Die gemütlich und stilvoll eingerichteten Räume der Praxis Therapie Tegernsee liegen im Herzen von Rottach-Egern und sind nur wenige Gehminuten vom Ufer des wunderschönen Tegernsees entfernt.

Das Team der Praxis Therapie Tegernsee begrüßt Sie als Gast sehr herzlich in seinen Räumen und steht Ihnen für Ihre individuellen Bedürfnisse mit einem multidisziplinären Team zur Verfügung.

Unsere Hotelgäste können sehr gerne in den externen Praxisräumlichkeiten behandelt werden oder auf Wunsch auch direkt im Hotel. Für individuelle Terminvereinbarungen setzen Sie sich bitte einfach direkt mit der Praxis in Verbindung.

Auf Wunsch bieten wir unseren Gästen gerne auch begleitend eine rundum ärztliche Betreuung an.

Mit den Paketen unseres Hotels und der Therapie Tegernsee wird unser Hotel zu einem ganz besonderen Ort

für Gesundheit und Wellness, einem echten Mehrwert für Sie als Gast. Unseren Hotelgästen bieten wir ein umfassendes und auf jeden Gast individuell abgestimmtes Therapieangebot. So können Sie in entspannter Atmosphäre an Themen arbeiten, die Ihnen am Herzen liegen oder wofür zunächst im Alltag kein Zeitfenster übrig zu sein scheint.

Die Erinnerung an den Aufenthalt am Tegernsee wird so für Sie unvergesslich sein.

Sie interessieren sich für unsere Paketangebote?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Unser Angebot

Wir bieten unseren Gästen ein individuell abgestimmtes Angebot rund um ihre Gesundheit.



Therapie Tegernsee



Therapie Tegernsee

Schwerpunkte Thomas Klinzner:

- Hypnose bei Angst & Phobien
- Psychosomatik
- Gesprächstherapie
- Rückführung

Schwerpunkte Ramona Finke:

- Sportcoaching
- Hypnose, auch für Kinder & Jugendliche
- Rauchentwöhnung
- Yoga

Schwerpunkte Manfred Simon:

- Paar-und Gesprächstherapie
- Rauchentwöhnung
- Gewichtsreduktion
- Trauerbegleitung
- Entspannungstechniken

Dr. Andrea Stiasny-Simon



Für die somatische Abklärung und ärztliche Betreuung steht Ihnen Frau Dr. Andrea Stiasny-Simon zur Seite, Fachärztin für Innere Medizin, Sportmedizin, Naturheilverfahren und Homöopathie.

Sie vermag die traditionelle Medizin mit einer Vielzahl von alternativen Heilmethoden wie kaum eine andere zu vereinen!

Unser Angebot

- Abnehmen am Tegernsee
- Rauchentwöhnung im Urlaub
- Entspannung in den Alltag nehmen
- Trauerbegleitung - zurück ins Leben
- Sporthypnose - zu mehr Erfolg
- Ängste - mit Hypnose ausbalancieren



Therapie Tegernsee





THERAPIE TEGERNSEE



Heilpraktikerpraxis für Hypnose, Psychotherapie & Coaching

Reiffenstuelweg 7 • 83700 Rottach-Egern

Telefon: +49 (0)8022 7057355 • E-Mail: info@therapie-tegernsee.de

