

## Lymphdrainage

Das Lymphsystem gilt als die Lebensader des menschlichen Körpers. Die sanfte Massagetechnik regt die Lymphzirkulation an und entstaubt. Gleichzeitig wirkt diese Massage entwässernd und entspannend.

**Lymphdrainage      60 Minuten      Eur 65,-**

## Cranio-Sacral

Der Name Craniosacral leitet sich von Schädel (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum) ab. Es ist eine manuelle Behandlungsform, bei der mittels sanfter Körperberührungen die natürlichen Selbstheilungsmechanismen im Körper aktiviert werden. Funktionsstörungen im komplexen Verbindungssystem zwischen Bewegungsapparat, Schädel, Rückenmark und inneren Organen werden erfasst und ganzheitlich geheilt.

**Cranio- Sacral      75 Minuten      Eur 85,-**

## Massagen

**im**

**Maier zum**



Für Termine wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

## Fußreflexzonen Massage

Über Druckpunkte an den Füßen wird reflektorisch über die Nervenleitbahnen auf die inneren Organe zugegriffen.

Mit der Fußreflexzonen – Massagetechnik wird der gesamte Organismus behandelt und harmonisiert.

An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwächen wieder.

**Fußreflexzonenmassage 40 Minuten**  
**Eur 45,-**

## Wellness Massage

**Teilkörper – Massage mit Fußreflexzonen – Massage**

**F**ine Massage ist im weitesten Sinne eines der ältesten Urheilmittel der Menschheit.

**M**assagen wirken auf Körper, Geist und Seele.

Bereits durch die Berührung entspannen sich Haut, Muskulatur und Bindegewebe.

Die Behandlung hat ein breites Wirkungsspektrum, zum Beispiel kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft, harmonisierend und entspannend.

**Maßgeschneiderte Behandlung speziell auf Sie abgestimmt.**

*Sie werden sich rundum **Wohl** und **verwöhnt** fühlen.*

*Ganzkörper – Massage    60 Minuten              Eur 65,-*

*Teilkörper – Massage    30 Minuten              Eur 45,-*